

**SALVATOR**

— Maison d'édition depuis 1924 —

# Marcher à cœur ouvert, de l'Auvergne vers Compostelle Claire Colette

Préface de David Le Breton,  
« Chemins partagés » de Bernard  
Quinsat et Humbert Jacomet

Récit de voyage – 15 avril 2021

Collection « Chemins d'étoiles »

- ⇒ **Découverte d'un chemin méconnu vers Compostelle**
- ⇒ **Une femme qui marche en solitaire sur les chemins de Saint-Jacques**
- ⇒ **Thématique de « la marche qui guérit »**
- ⇒ **2021 : année jubilaire pour les chemins de Saint-Jacques**



## PRESENTATION

D'où vient cet appel qui, chaque année, invite Claire Colette à s'en aller sur les sentiers de France ? Lors de sa première marche de Louvain-la-Neuve (Belgique) à Compostelle, elle a guéri de sa fibromyalgie. Depuis, elle éprouve le besoin de revenir périodiquement sur ces chemins qui donnent du sens à sa vie. C'est ainsi qu'elle a découvert la *Via arverna* (voie d'Auvergne), de Clermont-Ferrand à Rocamadour. Une voie méconnue vers Compostelle, d'autant plus éprouvante qu'elle l'a parcourue en automne. Elle y a vécu les caprices d'une météo rude : la pluie, le brouillard et les rafales de vent l'ont éprouvée. Mais elle a aussi savouré des moments de douceur, des paysages éblouissants, des rencontres chaleureuses. Le tête-à-tête avec cette voie contrastée l'a invitée à découvrir sa propre « terre intérieure » et à transmuter quelques parts d'ombre en lumière. C'est ce cheminement à cœur ouvert qu'elle souhaite ici partager, comme autant de trésors collectés en chemin.

## AUTEUR

**Claire Colette** habite en Ardenne belge. Assistante sociale et sociologue en retraite, elle anime des ateliers de préparation à la marche au long cours et à la rencontre avec la nature, ainsi que sur la spiritualité du chemin. Elle a réalisé plusieurs courts-métrages sur des thématiques pédagogiques et est l'auteur du livre *Compostelle. La saveur du chemin* (Academia, 2015).

ISBN : 978-2-7067-2077-2

Format : 130x200

192 pages

16,50 €

Contact presse : Johanna Sibelle

+33 (0)7 57 45 48 32

[jsibelle@editions-salvator.com](mailto:jsibelle@editions-salvator.com)