

PAS à PAS de la Voie du LITTORAL en GIRONDE de la POINTE de GRAVE à SANGUINET

Des mises à jour sont susceptibles d'être effectuées, il est conseillé de vérifier sur le site de l'association la date du document le plus récent.

Mise à jour le 20 avril 2024

Les localités en caractères gras bleus proposent des hébergements repris sur la liste « hébergements » éditée par l'association.

Pour gagner des hébergements hors chemin ou changer d'itinéraire, visualiser le réseau de vélo routes, voies vertes et pistes cyclables en Gironde en vous munissant de la carte touristique de Gironde, disponible dans tous les OT.

Pèlerin, nous sommes heureux de guider tes pas sur l'itinéraire piéton de la voie du Littoral.

Signalisation des circuits de randonnée en Gironde

Le chemin de Saint Jacques de Compostelle balisé par le Conseil Départemental, est bien signalé. Il lui arrive de partager pour des liaisons, l'itinéraire de la vélo route Véloodyssée. Il ne se confond pas avec l'ex GR8 dont la signalisation a disparu. Le logo jacquaire représentant la coquille européenne, apposée sur les poteaux ou d'autres supports, est votre fil conducteur.



Grande randonnée



Circuit départemental



Balilage aux carrefours où il faut aller tout droit

Une balise est placée avant un carrefour et une balise de rappel après.



Balilage aux carrefours où il faut aller tout droit.

Une balise est placée du côté opposé à la bifurcation.



Balilage aux carrefours où il faut changer de direction.

Une balise est placée dans l'angle que forme le changement de direction

[Itinéraire sur Open Runner](#)



Légende des sigles d'hébergement :

APC	Accueil Pèlerin Chrétien	AJ	Auberge de Jeunesse
APD	Accueil Pèlerin à Domicile	AP	Accueil Pèlerin
C	Camping	CH	Chambre d'hôtes
CV	Centre de vacances	G	Gîte
H	Hôtel	HR	Restaurant
JA	Jacquaire attitude (accueil prévenant pour les pèlerins)	OT	Office de Tourisme
MH	Mobil-home	RP	Refuge pèlerin
PDJ	Petit-déjeuner	TH	Table d'Hôtes
R	Restaurant		

Traversée Royan – Le Verdon:

Adresse : Embarquement : rue de la Galiote, 17200 Royan

Téléphone : 05 46 38 35 15,

Horaires et tarifs : [Site internet](#)

Tronçon n° 1 : La Pointe de Grave – Soulac 8,6km :

A droite du débarcadère, spectaculaire point de vue depuis la Pointe de Grave sur l'estuaire de la Gironde, le phare de Cordouan, Royan et la côte charentaise ainsi que les premiers ouvrages du Mur de l'Atlantique.

Dans la traversée de ce petit bout de fin des terres, plusieurs mémoriaux racontent une page d'histoire du 20ème siècle. Ne manquez pas le mémorial de l'opération Frankton - commando britannique de 10 « royal marines » largués au large de cette côte le 7 décembre 1942 - ainsi que « le mémorial aux Américains du Général Pershing » dont nous avons célébré en 2017, le centenaire de leur décisive intervention et le fameux salut à la France « La Fayette, nous voici ! ». De ce mémorial, vous pouvez vous diriger plein Sud au départ de la Vélodyssée (km 0.5) par un joli sentier en sous-bois.

En forme de triangle entre l'Océan et l'estuaire, **l'extrême pointe du Médoc** fut un archipel façonné par le vent et la houle océane durant des siècles avant que la main de l'homme ne réussisse à fixer les dunes d'un côté et endiguer l'estuaire de l'autre. D'ailleurs, Brémontier planta ses premiers semis à la Pointe de Grave dès 1801 alors que le village de Soulac, sous les sables depuis l'abandon de la basilique en 1744, n'est mentionné sur les cartes que comme fanal. C'est au milieu du XIXème siècle qu'elle prend sa configuration actuelle, bien que le recul du trait de côte continue de la modifier.

De la Pointe de Grave à Soulac, **la presqu'île du Nord Médoc** fut une pièce maîtresse avec le dispositif de Royan, du Mur de l'Atlantique construit par les Allemands pendant la 2ème guerre mondiale. Elle comportait 38 positions, dont la batterie côtière des Arros, poste de commandement de la zone dénommée « Forteresse (festung) du Nord Médoc ». Elle devint pour les Français libérés depuis le 28 Août 1944, **la Poche du Nord Médoc**, quand les troupes allemandes s'enferment dans le triangle de la Pointe, défendu au sud, de l'Amélie à Talais, par un fossé anti chars. Afin de déverrouiller l'estuaire de la Gironde, le Général de Gaulle, chef du « gouvernement provisoire de la France Libre », décide une opération conduite par l'armée française. La forteresse du Nord Médoc sera libérée **le 20 Avril 1945** par la brigade du Colonel de Milleret dit « Carnot », à la suite de la libération de **la Poche de Royan**, après 5 jours d'intenses bombardements et de violents combats. Ce dernier épisode de la guerre sur le sol français permit à la France de s'asseoir à la table des vainqueurs lors de la reddition de l'Allemagne à Berlin le 8 mai 1945.

Tronçon n° 1 : La Pointe de Grave –(Suite)

0,0	Sortant du débarcadère, le fléchage « Chemins de Compostelle - voie de Soulac – Itinéraire culturel européen » sur le trottoir en face fait longer divers restaurants et la gare du petit train touristique Pointe de Grave-Soulac (PGVS), tourner à droite au dernier restaurant. <i>A défaut de parcourir le triangle de la Pointe, nous vous recommandons de prendre l'allée du Sémaphore vers le mémorial aux Américains et tourner à gauche pour rejoindre le départ de la Vélodyssée !</i>
0,5	Traverser la voie ferrée et poursuivre 200m jusqu'à la Vélodyssée qui longe sous le couvert d'une belle forêt de feuillus, la voie du PGVS (fonctionne en juillet-août). Vous ne la quitterez plus jusqu'à Soulac pour aller au plus court !
3,5	Au bord du chemin, la Maison de Grave(CV) un ensemble de bâtiments construit vers 1850 sur le revers d'une dune pour héberger les cantonniers travaillant à la protection du Littoral. Réhabilitée par le Conservatoire du Littoral en 2013 pour y créer un gîte, le bâtiment a réouvert , après 3 ans de fermeture A droite en sortant du gîte, un marquage jacquaire sur les traces du GR8 propose un itinéraire bucolique et de fabuleux panoramas mais il est plus escarpé (avec des escaliers).
5,6	Le chemin balisé croise à nouveau la trace du GR8. Il permet de parcourir la dune des Arros , préservée de l'érosion marine grâce aux travaux de défense mis en œuvre dans les années 1930, qui confèrent à ce site du mur de l'Atlantique un caractère exceptionnel. Les ouvrages en brise-lames (équipés de rails pour les wagonnets qui déchargeaient le matériel), renferment des « piscines » où les estivants se baignent en toute sécurité. La totalité des ouvrages fortifiés de la batterie côtière des Arros est encore en place, dont le poste de direction de tir (colossal bunker) au sommet de la dune. De nombreux cratères de bombes semblent pétrifiés et témoignent de l'importance des bombardements. Le chemin rejoint au Sud le terminus du petit train. Aire de pique-nique ombragée.
7,3	Aux premières maisons de Soulac, prendre tout droit la rue Le Carvenec jusqu'à la 1ère rue à droite, au front de mer et au mémorial de la bataille pour la libération d'Avril 1945. Sur l'avenue de la brigade Carnot, une réplique de la célèbre statue de la Liberté fait face à l'océan Bronze signé par Frédéric Bartholdi, elle a été achetée en 1980 par la municipalité, après le bicentenaire de la déclaration d'indépendance des États Unis, en hommage au Marquis de La Fayette : en 1777, le jeune La Fayette s'était embarqué à 19 ans à bord de « La Victoire » pour aller combattre en Amérique aux côtés des insurgés. Le bâtiment en face de la statue abrite le musée du Souvenir du mémorial de la forteresse du Nord Médoc consacré au Mur de l'Atlantique <i>du Verdon à Soulac et à la libération de la « poche » du Nord Médoc</i> le 20 Avril 1945. Continuer sur le front de mer et prendre à gauche la rue Jeanne d'Arc, puis à droite qq mètres, et de suite à gauche la rue du Maréchal d'Ornano, avec en point de mire, la basilique Notre-Dame de la Fin des Terres .
8,6	Soulac, (AP-C-H-HR) Notre-Dame de la Fin des Terres. Encore serti dans son écrin de sable, ce joyau de l'art roman est classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des Chemins de Saint Jacques de Compostelle depuis décembre 1998. Élevée au 12e siècle par les moines bénédictins à l'emplacement d'un oratoire à la mémoire de la Vierge que vénérait Sainte Véronique, évangéliste de la contrée au 1er siècle, la basilique fut conçue pour recevoir des foules importantes. Fidèles et pèlerins venaient ici vénérer Marie protectrice des marins. N'oubliez pas de faire le tour de la basilique (par les escaliers du parking) pour l'admirer dans toute sa beauté et en comprendre les vicissitudes au fil des siècles : Endommagée pendant les guerres de religion, progressivement ensevelie dans les sables, abandonnée en 1744, menacée de démolition par les Soulacais pour en récupérer les matériaux, ne devant son salut qu'à la Chambre de Commerce de Bordeaux parce que son clocher émergeait encore et servait d'amer (balise) pour les bateaux, jusqu'à la décision de la désensabler en 1859. Elle fut rendue au culte de Sainte Véronique en 1863 dont une chapelle abrite les reliques, et classée Monument Historique le 20 juillet 1891. Malgré cette résurrection, 8m de son enceinte restent ensevelis, dont le portail Sud d'origine, à cause de la remontée de la nappe phréatique. En 1965, l'installation d'un système de pompage et de canalisations la met à l'abri des inondations. À l'intérieur, après avoir descendu 10 marches, le visiteur accède au dallage actuel à 3,60m au-dessus du dallage primitif.

Tronçon n° 2 : Soulac sur Mer – Grayan-et-l'Hôpital - Montalivet 29,4 km :

0,0	Soulac. De la basilique Notre-Dame de la Fin des Terres, rejoindre le front de mer puis à gauche, suivre la Vélodyssée vers le Sud.
1,8	Elle longe le boulevard de l'Amélie. Après 350 m, <i>parcours plus tranquille en prenant à gauche le boulevard Marsan de Montbrun sur une soixantaine de mètres puis à droite, la paisible route communale de Tottoral qui devient la passe de la Négade au km 4,9.</i>
4,4	Église et plage de l'Amélie . Continuer à gauche sur le Boulevard Guy Albospeyre sur 500m.
4,9	Prendre à droite la « passe de la Négade » et continuer tout droit jusqu'au bout de cette route.
6,9	Pointe de la Négade. À droite, point de vue splendide sur l'Océan et l'anse du GURP. <i>De ce belvédère, vous contemplez peut-être le site de l'antique port englouti de Noviomagus, 2ème cité de l'Aquitaine gallo-romaine après Burdigala, que le savant grec Ptolémée a décrite au 2ème siècle, sans que les historiens puissent retrouver sa position.</i> Emprunter la Vélodyssée jusqu'au virage à droite.
8,3	Au panneau « Chemin historique de l'Hôpital », quitter la Vélodyssée, continuer tout droit sur la piste cyclable (voie verte l'Amélie-Talais) en suivant le balisage jacquaire vers le village de Grayan (C) puis celui de l'Hôpital . <i>Le chemin dunaire plus court mais très monotone le long de la Vélodyssée part à droite, longe EURONAT (CV) et se raccorde au chemin balisé venant de l'Hôpital au Km 24,7 ci-dessous.</i>
9,7	La piste traverse la D101 (route des Lacs) et longe le chenal de Capsey sur 2,1 km jusqu'à une passerelle. <i>Vous quittez la forêt de pins pour un paysage de palus, prairies irriguées et de « mathes », terres humides endiguées, autrefois inondées par « la Rivière », nom donné localement à l'estuaire. Paradis des oiseaux migrateurs et sédentaires, cigognes, aigrettes, canards, palombes.</i>
11,8	Traverser le chenal sur cette passerelle.
12,5	Le chemin rejoint une route goudronnée à suivre jusqu'à un Y. De part et d'autre, c'est le « chemin des Placettes ».
13,6	(C) Prendre à droite sur 100 m. A gauche, direction Camping « les Franquettes » et son accès piéton à 600 m (traverser le camping pour aller à l'accueil). Le matin, passez à la boulangerie si nécessaire et reprenez ce chemin des Placettes.
13,7	Prendre à droite le « chemin des Eyres » le long des premières maisons de Grayan-et-l'Hôpital (C-APD)
14,7	Fin du « chemin des Eyres », au stop tourner à gauche, continuer sur 700 m jusqu'à un autre stop. Tourner à droite, suivre la route de Soulac sur 80 m pour prendre à gauche un chemin herbeux qui finit en longeant un golf à droite, par une piste cyclable et la route de l'Océan.
15,4	Carrefour (lieu-dit Videau) avec la route de l'Océan. Pour se ravitailler, tourner à gauche vers la D101 : encore à gauche vers la superette de Grayan, ou à droite, pour se rendre au camping des Familles à 1km (C) . Revenir à ce carrefour. Traverser la route de l'Océan pour longer le complexe sportif sur le « chemin de Piqueau ».
16,3	Au bout du chemin de Piqueau, on est à l'orée de la forêt : au Y, prendre à gauche du panneau d'interdiction aux véhicules, le chemin forestier en direction de l'étang de la Barreyre. Au croisement suivant dans la forêt, appuyer à droite. Il est possible de contourner l'étang par le chemin de droite hors saison de chasse. Ne pas déranger la faune, ni les chasseurs ! Il aboutit chemin de la Bérarde.
17	On trouve un chemin gravillonné qui est l'accès à l'étang de la Barreyre par les véhicules, à suivre tout droit sur 130 m jusqu'au croisement avec la D101. Tourner à droite (! route très passante à suivre avec prudence sur 380 m).
17,3	Prendre à droite le « chemin de la Bérarde ».
18,2	Au T avec une route goudronnée, tourner à gauche sur 70 m jusqu'au stop avec la D101, traverser pour prendre en face le « chemin du Touquet »

.../...

Tronçon n° 2 : Soulac sur Mer – Grayan-et-l'Hôpital – Montalivet (Suite) :

18,6	Au T tourner à droite sur 50 m et au Y prendre à droite la « rue de l'Église »
19,1	Rond-point des pèlerins de l'Hôpital, continuer en face ; à 140 m sur la D101 « l'église de l'Hôpital » Avant 1792, Grayan-et -L'Hôpital est composé de deux paroisses distinctes : Saint-Pierre-de-Grayan et Saint-Jean-l 'Hôpital. Devenu chapelle Saint Jean Baptiste de L'Hôpital, cet édifice est le dernier témoin d'une commanderie de l'Ordre des Hospitaliers de Saint-Jean-de-Jérusalem qui accueillait les pèlerins venant de Soulac dès le XIIème siècle. Le village de L'Hôpital tire son nom de ce lieu d'accueil. Cette portion de route était l'extrémité occidentale de la Levade, voie romaine qui reliait Bordeaux à Soulac. Elle fut surnommée chemin de la Reyne en souvenir des passages d'Aliénor, duchesse d'Aquitaine et reine d'Angleterre.
19,4	Tourner à gauche « rue de Compostelle ». Cette rue mène au cœur du village de l'Hôpital au quartier « Le Pèlerin ». On laisse à droite la rue des Hospitaliers, plus loin à gauche, la rue des Templiers.
19,8	Tourner à droite « chemin de la Tiouleyre ».
20,1	Au Y suivre à gauche.
20,3	Au T « route des Grigots » tourner à droite
21,5	C Passage devant le « Camping de Tastesoule »
21,7	Au T avec la D101, tourner à gauche, suivre la route sur 380 m et traverser pour prendre un chemin sableux dans la forêt, à suivre tout droit vers l'ouest.
24,7	Raccord avec la Vélodyssée, tourner à gauche continuer la piste cyclable. Au croisement, traverser la petite route de l'Océan et poursuivre en face sur la PC. A l'entrée de Montalivet prendre à gauche l'avenue Joinville le Pont.
28,4	On arrive au carrefour de l'artère principale (avenue de l'océan) Marché animé tous les matins en saison.
29,4	Montalivet, (H-C) En front de mer, stèle à la mémoire de l'héroïque opération FRANKTON

Tronçon n° 3 : Montalivet - Hourtin – Plage - Contaut 27,3 km :

0.0	Rejoindre la Vélodyssée au sud de Montalivet le long de la place du marché par la rue des genêts et l'avenue Maurice Martin. Emprunter le bas-côté de cette piste sur 6,7 km.
6,7	Au portique blanc (anti-camping-cars) , laisser la piste cyclable et prendre la route forestière à droite.
8,5	Continuer sur la piste caillouteuse blanche, puis le chemin devient sablonneux, poursuivre tout droit.
9,1	Au carrefour balisé suivant, tourner à droite et 100 m plus loin, tourner à gauche, le virage est renforcé par un poteau portant le chiffre 10 (repère pompiers).
9,2	Continuer plein sud 800 m jusqu'à un croisement avec une piste forestière à droite.
10,1	Tourner à droite et poursuivre 200 m jusqu'à un sentier marqué d'une balise à gauche.
14,3	Tourner à gauche et continuer plein sud jusqu'à la stèle à la mémoire de l'équipage d'un bombardier lourd de la RAF, tombé ici en mars 1944 , à l'arrière du Camping du Pin Sec. (C) Vous êtes sur la commune de Naujac sur Mer dont le chef-lieu est à plus de 10km dans les terres.
17,3	Devant la stèle, une flèche vous invite à contourner le camping par la gauche. Traverser la route, <i>à moins de faire un tour à la plage, l'une des plus belles du littoral aquitain !</i> Entrer dans l'autre partie du camping municipal, un passage balisé le long de la clôture évite de déranger les campeurs en saison, et aller tout droit au Sud.
17,7	Au fond du camping municipal, continuer sur la piste forestière balisée jusqu'à Hourtin Plage.
21,7	Près d'Hourtin-Plage à la croisée de 5 chemins, prendre le chemin en face. La balise à droite peut être cachée par la végétation. Vous arrivez dans la rue des Immortelles.

.../...

Tronçon n° 3 : Montalivet - Hourtin – Plage - Contaut (Suite) :

25,7	Hourtin-plage Tourner à gauche et rejoindre la Vélodyssée par une liaison située face à l'entrée du camping de la « Côte d'Argent » (H-C) . Au carrefour des pistes, prendre à gauche la direction de Contaut à 4,5 km. La piste traverse une route goudronnée, appelée route des Phares, puis monte un « col » à 34m d'altitude !
26,7	Franchir la D101 E7. Continuer sur la piste cyclable à l'arrière de la Maison forestière du Petit Mont* et tourner à droite jusqu'à la Lagune de Contaut . Aire de pique-nique. Un sentier suspendu le long de la lagune avec des équipements pédagogiques et ludiques, permet de découvrir l'écosystème singulier de cette réserve naturelle, enclave du bayou de Louisiane au cœur du Médoc ! A la sortie vers le parking, panneaux d'information sur la Réserve Naturelle Nationale des Dunes et Marais d'Hourtin . A gauche, la modeste chapelle de Contaut. <i>(*) Si vous faites étape à la ferme de Cartignac (CH), poursuivre sur la piste cyclable jusqu'à la route de Contaut et la prendre à gauche (4km). Le lendemain, revenez sur vos pas jusqu'à Contaut.</i> <i>(*) Si vous faites étape à Hourtin-Ville (H et C), poursuivre sur la piste cyclable (8 km env.) jusqu'à Hourtin centre et à la sortie Sud, devant le Camping du Littoral (C/JA). Le réseau de pistes cyclables autour du lac d'Hourtin passant par Carcans vous permettra le lendemain, de retrouver le chemin balisé à Maubuisson sans avoir à rebrousser chemin.</i>
27,3	Contaut À la hauteur de la chapelle, tout droit 200 mètres après le carrefour, bar-pressé-dépôt de pain au comptoir du marais. (Fermé mardi et jeudi après-midi)

Tronçon n° 4 : Contaut - Maubuisson 19,3 km :

Cette section à travers la Réserve Naturelle Nationale des Dunes et Marais d'Hourtin (RNNH) a été débalisée sur une dizaine de km au profit d'un nouveau tracé assez accidenté, qui se rapproche des bords du lac en épousant le relief de la réserve composé de dunes particulières à fortes pentes, les barkhanes. Sentiers forestiers alternent avec dunes escarpées jusqu'à la baie de Malignac, avec de beaux points de vue sur le lac. C'est une longue étape exigeante si vous avez logé à la ferme de Cartignac. Le bivouac est interdit dans la Réserve.

En cas de mauvais temps ou de fatigue, nous recommandons l'itinéraire par la piste cyclable dès le km3 jusqu'à la Gracieuse, puis la piste cimentée (sur la trace d'une ancienne voie ferrée vouée au transport du bois) **décrit ci-dessous**. Il laisse le temps de profiter d'une baignade ou de musarder à la plage de Maubuisson !

0.0	Au carrefour de la chapelle de Contaut et en face, prendre à droite le sentier balisé qui grimpe la dune boisée. Le complexe de bâtiments sur votre gauche était le centre d'incorporation de la marine nationale, ex CFM. A l'origine, base d'hydravions sur le lac d'Hourtin créée en 1917 par les Américains, utilisée par les Allemands pendant l'Occupation, redevenue base aéronavale jusqu'en 1960, le CFM est désaffecté depuis l'abandon du service militaire obligatoire en France en l'an 2000. Au carrefour de sentiers ONF (logo de la RNNH), prendre celui de gauche en suivant la flèche Boucles des Rives du Lac.
1	Il rejoint une route gravillonnée ONF.
1,3	Tourner à gauche sur un sentier sablonneux. Soyez vigilant, le balisage jacquaire peut être caché par la végétation. Il rejoint une belle piste forestière jusqu'au croisement avec la piste cyclable (km 3).
2,3	En chemin, la flèche « sentiers des Rives du Lac » conduit au hameau de Piqueyrot . Tourner à gauche en suivant cette flèche sur 800m. Le sentier débouche sur des panneaux d'information au parking de Piqueyrot. Traverser pour profiter des panoramas sur le lac. <i>Petite station animée en été et pittoresque en toutes saisons. Ne fait pas partie du territoire de la RNNH. Vous pouvez bivouaquer en bord de lac. Restaurant le Nautique, ouvert tous les jours en été et les WE jusqu'à fin Octobre.</i> Repartir vers la halte nautique au Sud du village (brasserie, plage, tables de pique-nique, toilettes) et emprunter la piste cyclable. Elle côtoie l'anse du Gaouléou (tables de pique-nique, panneau d'information sur la réserve naturelle nationale des Dunes et Marais d'Hourtin RNNH . Les cartes des sentiers ne tiennent pas compte du chemin de St Jacques.

.../...

Tronçon n° 4 : Contaut - Maubuisson (Suite) :

3,0	Le sentier balisé croise la piste cyclable. Il longe le lac avec des passages sablonneux et pentus, c'est un sentier nature, avec des beaux points de vue, baignade et pique-nique possibles ! C'est le moment de décider en fonction de votre forme du moment. A gauche, l'itinéraire balisé le long du lac jusqu'à la plage de la Gracieuse. Tout droit sur la piste cyclable, un itinéraire peu accidenté dans la forêt que nous décrivons ci-après.
6,2	La piste cyclable débouche sur la route gravillonnée ONF que vous prenez à gauche.
8,8	Intersection avec la piste de la Gracieuse à gauche . (Elle conduit à la plage de la Gracieuse qui mérite le détour de 500 m pour faire une pause nature au bord de l'eau avec table pique-nique).
9,1	Carrefour de la Gracieuse . Continuer plein Sud sur la piste cimentée tapissée d'aiguilles de pins.
12,3	Poursuivre sur la piste cimentée.
13,7	Le chemin rejoint la piste cyclable goudronnée venant de la route des Phares.
14,1	Carrefour de Malignac , continuer tout droit.
15,0	Vous arrivez en vue de petits immeubles juchés sur une dune à droite. Poursuivre jusqu'à l'entrée de la base de loisirs de Bombannes . (C) Suivre la route balisée jusqu'au rond -point de sortie.
17,3	Rond-point de sortie du domaine de Bombannes. Prendre en face le large chemin blanc entre lac et piste cyclable. Il grimpe ... et devient superbe sentier côtier, en balcon sur le lac, jusqu'à l'entrée de Maubuisson.
19,3	Maubuisson . (C-APD) balise à cône jaune à gauche et discrète marque jacquaire sur le poteau à droite. Les pèlerins faisant étape au camping de Maubuisson (à 900m au centre de la station) continueront tout droit le long de la plage ou par la rue commerçante. Hors saison faire ses provisions avant. Ceux poursuivant vers Lacanau-Océan s'engageront sur la droite, dans la traversée du bois, puis à gauche, sur la piste cyclable de Bombannes qui conduit au rond-point des Mimosas (APD à proximité)

Tronçon n°5 : Maubuisson - Lacanau 16.2km :

0,0	Sortie de Maubuisson. Pour rejoindre le rond-point des Mimosas depuis le centre, une piste cyclable devant le bistrot le Bord'eau mène au parking du musée des Arts et Traditions Populaires, passe au pied des derniers immeubles et rejoint la piste de Bombannes.
0,7	Après la traversée du rond-point des Mimosas, longer la grand-route sur 100 m et prendre à gauche la route forestière.
1,2	Traverser la piste cyclable et prendre tout de suite à droite la route forestière
2,7	Le chemin rejoint la piste cimentée que l'on ne quittera plus jusqu'au carrefour de Cousseau. Paysage de dunes anciennes dites paraboliques, naturellement boisées et moins abruptes que les barkhanes.

Tronçon n°5 : Maubuisson - Lacanau (Suite) :

6,2	<p>Carrefour et Réserve Naturelle de l'étang du Cousseau Point d'orgue de cette étape !</p> <p><i>La réserve (882 ha) est constituée de cinq grandes unités écologiques : une partie forestière sur dunes « primaires » dites paraboliques de 300 ha, un étang d'eau douce de 50 ha, un vaste marais tourbeux de 444 ha et une lande humide sableuse à molinie de 88 ha (habitat qui couvrait autrefois la majorité du plateau des Landes de Gascogne).</i></p> <p><i>Elle associe les paysages des dunes anciennes à l'Ouest, boisées naturellement, à ceux du marais de Talaris résultant de la sédimentation entre les lacs d'Hourtin au Nord et de Lacanau au Sud. Une renaturation du réseau hydrographique du site par la connexion de l'étang de Cousseau au canal des Etangs, couplé à un système de gestion des niveaux d'eau permet de garder un site optimal pour les oiseaux d'eau et autres échassiers tout au long de l'année.</i></p> <p><i>Partiellement inondés en hiver, le marais et la lande sont utilisés comme pâturage par un troupeau de vaches de race « Marines Landaises » et comme dortoir par des milliers de Grues cendrées hivernantes. 3 belvédères dédiés au public (dont deux tours de 12 m et 20 m de hauteur) permettent d'observer et contempler ce cadre naturel paysager unique, relique d'une vaste plaine liquide "l'étang doux du Médoc", disloquée par les grands travaux d'aménagement du 19ème siècle.</i></p> <p>Au carrefour de Cousseau (parking à vélos de la Règue Verte), tourner à gauche pour emprunter la boucle de la Réserve qui, 200 m après la plateforme d'observation (environ 2km), remonte au parking à vélos de Lespéron et au chemin fléché « Parking de Marmande 2340 m » à gauche du parking à vélo. Suivre cette direction vers l'ouest, la piste forestière retrouve le balisage jacquaire jusqu'au « parking de Marmande ».</p> <p>Ceux qui ne souhaitent pas entrer dans la Réserve de Cousseau continuent par le chemin balisé en longeant la piste cyclable.</p>
10,9	Au parking de Marmande, rester sur la gauche pour suivre la voie jacquaire, ne pas prendre la piste cyclable, puis traverser la route et prendre le chemin sablonneux en face, la balise à droite peut être cachée par la végétation.
11,3	Au carrefour de chemins, une balise indique de prendre le 1er sentier à gauche. Continuer tranquillement jusqu'à la piste cyclable.
12,1	Prendre la piste à gauche. Elle mène plein sud jusqu'au cimetière de Lacanau-Océan.
14,1	Le chemin n'est plus balisé, on le retrouvera à la sortie Sud de la station. Tourner à droite pour le centre-ville ou le front de mer qui sont bien indiqués.
16,2	Lacanau Océan. (G- CH-CV)

Tronçon n° 6 Lacanau-Océan – Le Porge 26,8 km :

Le cheminement ci-dessous suit le balisage jacquaire, qui rallonge sensiblement le parcours. Plusieurs raccourcis sont possibles en suivant la piste cimentée, sans nuire à l'agrément du parcours, et parfois souhaitables, pour rester à l'ombre de la forêt ! Les 26,8 km peuvent être ramenés à 24,6 km (cf. km 6,4).

0,0	Lacanau Océan. Place de l'Europe, suivre la direction plages Sud par l'avenue du mal des logis Garnung et la rue Pasteur, avec Carrefour Market à gauche. Continuer sur la route du Lion (CV La Forestière) en sens unique pour retrouver à la sortie de la station, le balisage jacquaire sur la Vélodyssée.
1,1	Suivre la piste cyclable jusqu'à la maison forestière du Lion.
4,6	À la maison forestière du Lion , tourner à gauche et prendre le chemin de sable longeant plus ou moins la piste cimentée vers Longarisse.

.../...

Tronçon n°6 Lacanau-Océan – Le Porge (Suite) :

La société chargée des milieux aquatiques (SIAEBVELG) attire notre attention sur l'instabilité des berges et des arbres, entre le pont du Hourbiel et la commune de Lège Cap Ferret, suite aux crues hivernales. Restez prudents !

6,4	La flèche jacquaire « Les Pellegrins » vous fait suivre un large chemin qui s'écarte de la piste cimentée. <i>Vous pouvez choisir de prendre la piste cimentée, plus courte de 2 km. Elle vous conduira au même endroit (km 11,8). Sur la piste, vous laisserez la priorité aux vététistes.</i> Appuyer légèrement à gauche pour suivre la direction des Pellegrins. Continuer sur ce chemin jusqu'au panneau directionnel « Le Porge 19 km ».
7,5	Prendre à droite la direction « Le Porge 19 km ». Continuer plein sud jusqu'à la piste cimentée (carrefour du Renard) venant de Lacanau (<i>empruntez-la pour rester à l'ombre !</i>), sinon prendre tout droit jusqu'à une route gravillonnée très dégagée mais plus longue et peu ombragée.
9,4	Tourner à gauche, poursuivre jusqu'au carrefour de Longarisse (cabane de Batichot) au bord de la route goudronnée Le Porge - Le Moutchic.
11,8	Carrefour de Longarisse , prendre la piste cyclable en face, la quitter à droite aux premières maisons au niveau d'un panneau directionnel « Le Porge 14.4km ».
12,6	Le chemin débouche sur la grand-rue de Longarisse station paisible au bord de l'étang de Lacanau. Tourner à droite (Le Porge 14km), vue sur le lac et le charmant petit port. Continuer la traversée du village vers le Sud puis se rapprocher du bord de l'eau.
13,6	Après la pointe de Bernos qui invite à la pause, le sentier balisé serpente entre roseaux, nénuphars et dunes boisées avec un magnifique point de vue sur le lac sur 3 km. Peu après la maison forestière du RUNDE, vous quittez à regret ce panorama lacustre très sauvage pour suivre un chemin forestier le long des marécages de Batejin. Restez attentif au balisage qui peut être masqué par la végétation.
17,8	Après avoir longé la clôture d'une « réserve biologique dirigée », le chemin chahuté par les engins de travaux forestiers continue plein Sud et débouche sur un espace déboisé et une route goudronnée.
18,2	Prendre cette route à gauche pour rejoindre le canal des étangs au Pont de l'Esquirot
18,8	Pont de l'Esquirot . Emprunter le chemin de « levade » qui longe la rive droite du canal jusqu'au pont du Hourbiel <i>De l'autre côté du pont de l'Esquirot, la petite route goudronnée à droite permet de rejoindre directement Le Porge (à 6,3 km) et ses commerces...</i>
21,1	Pont du Hourbiel . Prendre la route à gauche en direction du Porge et du centre de vacances du Bourdiou (CV) Pour ceux qui poursuivent sans passer par le Porge, il reste 19 km jusqu'à Arès. Le chemin continue le long du canal jusqu'au pont Guilhem (24,5 km), puis au pont du Pas de Bouc (28,8 km), aire de pique-nique et point d'eau.
23,0	Centre de vacances du Bourdiou (CV). Si vous faites étape, pensez à votre ravitaillement. Le Porge est à 3km. Le lendemain, vous pouvez emprunter un raccourci par le chemin de l'Archevêque, en face le 28 du chemin de la Procession , pour rejoindre le Pont Guilhem. Pour gagner le village et ses commerces, continuer jusqu'au chemin de la Procession à droite, À suivre jusqu'à la D107 que vous prenez à gauche.
26,8	Le Porge (H-CV-APD) Commerces, snack bar, restaurants. Pas d'OT au village.

Tronçon n° 7 Le Porge - Arès 19,8 km : *Pour un parcours moins sablonneux, vous pouvez suivre la piste cyclable depuis la mairie. Prendre en face l'avenue de Maisonnieu, continuer sur 1 km environ. La piste ombragée mène à Lège, Arès sur environ 14 kms. Au rond-point d'Arès rejoindre l'église par l'allée des cheminots et l'avenue de la Gare. En longeant l'église vous arrivez au port ostréicole. Derrière la grande statue en bois, vous retrouverez la voie jacquaire allant vers le Bassin d'Arcachon.*

0,0	Le Porge . A l'arrière de l'église, en face le bureau de tabac, prendre le Chemin de Gleysaou.
1,4	Prendre à droite la piste forestière annoncée par une balise à droite, puis par une balise au virage.
3,9	La piste débouche sur la petite route goudronnée du Mineur, à prendre à droite sur 100 m pour gagner et prendre à gauche la route D107 jusqu'au pont Guilhem.

.../...

Tronçon n°7 Le Porge – Arès (Suite) :

4,5	<p>Pont Guilhem. Prendre le chemin balisé sur la rive droite du canal jusqu'au pont du Pas du Bouc. <i>En chemin, à droite au niveau de l'écluse, l'étang de Langouarde est à l'origine du « courant de Lège », raccordé au canal des Étangs après les travaux de Jules Chambrelent en 1864.</i></p>
8,8	<p>Pont du Pas du Bouc. Ici, le canal des Étangs est dans sa partie naturelle et donc sinueuse jusqu'à former un petit canyon, où l'eau douce rencontre l'eau salée du Bassin d'Arcachon. On l'appelle le courant de Lège. Au débouché sur la route de la Jenny, <i>halle de pique-nique abritée, auberge accueillante en face</i>, prendre à droite sur 350 mètres, au-delà de la ligne électrique. Traverser la route et regagner le chemin qui se rapprochera progressivement du canal. À un carrefour de chemins (12,6 km), être attentif à la balise à gauche qui peut être masquée par la végétation, tourner à gauche dans la forêt de pins remplacés bientôt par des chênes. Le chemin arrive près du canal et tourne à droite vers une jolie aire de piquenique ombragée, en face une maison de retraite qui annonce l'entrée dans Lège. Aller tout droit, traverser la route et longer le canal jusqu'au prochain pont.</p>
14,9	<p>Pont de Lège ou pont de Bredouille (CH /APD). Ici possibilité de ravitaillement. Si c'est le cas, remonter le talus, prendre à gauche l'avenue de la Presqu'île, jusqu'au supermarché, la boulangerie et un café (à 1 km) et revenir. Passer sous le pont. Longer à nouveau le canal jusqu'à la passerelle qui permet de le traverser une fois pour toutes. Poursuivre tout droit et contourner l'étang (balise à droite à l'ombre d'un grand chêne). Le chemin bute sur la voie rapide Bordeaux-Cap Ferret. Pour rejoindre le chemin visible en face, prendre à droite la piste cyclable Vélodyssée sur 220m, le chemin rencontre la <i>signalisation rouge et jaune du GR de Pays Tour du Bassin d'Arcachon (TBA) qui va plein Ouest vers la presqu'île du Cap Ferret.</i> Il faut descendre sous le pont et <u>remonter à gauche</u> en longeant le bois sur 250m (flèche « oléoduc »). Tourner à droite pour entrer dans la réserve naturelle des Prés Salés. <i>Le TBA est balisé dans les 2 sens, la coquille jacquaire reste votre fil conducteur et votre direction plein Sud.</i> Réserve naturelle des Prés salés d'Arès. Poursuivre plein Sud dans la forêt de feuillus. Après l'oléoduc, la végétation change progressivement. Après le petit pont sur la Machinotte, ruisseau qui sépare Lège d'Arès, tourner à droite. Le chemin est une digue qui sépare les zones lagunaires, inondées en période de forts coefficients de marée, des anciens réservoirs à poissons. Vous ne risquez rien si vous restez sur le chemin balisé.</p>
17,5	<p>Passerelle sur le canal. Le chemin continue tout droit. La passerelle à droite, interdite d'accès momentanément, ne permet plus de contempler le canal et la réserve des Prés Salés!</p>
18,6	<p>Le chemin débouche au port ostréicole d'Arès pour toucher le vrai littoral, le bord de l'eau (à marée haute !) du Bassin d'Arcachon. Aire de piquenique, toilettes et point d'eau. Restaurants. Dégustations d'huitres dans diverses cabanes. Sur le côté gauche de la darse, poursuivre jusqu'à la statue géante de la Femme Océane à l'entrée du port. <i>Au Sud-Ouest, vous apercevez la dune du Pyla, plus haute dune d'Europe !</i> Une balise au sud noyée dans les tamaris, indique le sentier du Littoral longeant un centre de vacances (CCAS) jusqu'à la plage d'Arès. <i>Son esplanade est le 1er OVNIPOINT au monde ! Une soucoupe volante et une stèle avec un message de bienvenue en Français et en Gascon rappellent qu'Arès accueille les voyageurs de l'univers ! « Que vos atendem totjorn» ... Il est bien connu que les extraterrestres connaissent le Gascon!</i></p>
19,8	<p>Arès. (H) Par le boulevard de la Plage, OT à gauche et commerces place de l'église.</p>

Le Bassin d'Arcachon

Vaste échancrure déchirant la côte Atlantique, le Bassin d'Arcachon est un triangle de 85 km de côtes qui offre une mosaïque de paysages lacustres exceptionnels et changeants selon les marées, les saisons, le temps qu'il fait et le temps qui passe. La superficie du plan d'eau varie de 18000 hectares à marée haute à 5000 ha à marée basse.

L'océan s'y engouffre par les passes d'Arcachon et se mélange aux eaux douces déversées par le delta de la Leyre et le canal des Étangs médocains. Cette singularité a permis l'essor de l'ostréiculture et le développement d'écosystèmes favorables à la flore et la faune, en particulier aux oiseaux migrateurs et aux larves d'anguilles (les pibales) apportées par le Gulf Stream, qui remontent le canal pour coloniser les lacs médocains. Dégustation d'huitres ou d'anguille persillée dans les ports ostréicoles... le visiteur est proche du Paradis !

Les anciens prés salés aménagés pour la saliculture et plus tard pour la pisciculture, sont la propriété du Conservatoire du Littoral qui assure, via le Conseil Départemental, la gestion hydraulique et écologique de ces espaces fragiles, exposés à l'érosion des marées. La Voie du Littoral permet au piéton de parcourir 25 km balisés de cette frange littorale protégée jusqu'à Audenge.

Tronçon n° 8 : Arès - Audenge 22 km :

0,0	Arès. (H) Reprendre l'avenue de la Plage. À <i>marée basse</i> , longer la plage jusqu'à la conche de Saint Brice. Sinon au rond-point en face l'OT, prendre la rue du 14 juillet pendant 650 m jusqu'à une fourche, emprunter à droite la rue des Baigneurs sur 170 m, puis à gauche le boulevard Javal parallèle à la plage. Longer le parc de l'aérium et de la clinique chirurgicale jusqu'à la conche de Saint Brice, refuge des cygnes et des bernaches. Bassin de baignade et tables de piquenique.
2,0	Conche de Saint Brice. Contourner par la gauche le bassin de baignade et l'étang, et prendre la passerelle au-dessus du Cirès, rivière qui sépare Arès d'Andernos. Le chemin entre dans le site protégé des Quinconces et longe la frange littorale, remarquable corridor naturel entre la forêt et la mer tel une plage des origines, jusqu'au port ostréicole d'Andernos
4,0	Andernos les Bains (H) Longer le quai et les cabanes (série de restaurants) et atteindre l'esplanade de l'église romane Saint Éloi, à côté des vestiges d'une villa gallo-romaine. Point de vue splendide. <i>Fontaine d'eau potable d'un puits artésien. Supermarché à 200 m par la rue de l'église.</i> Selon la marée, continuer par la plage ou le parcours balisé que vous pouvez rattraper, après la jetée d'Andernos, par la rue Jules Ferry) jusqu'à l'école communale et le port de plaisance du Bétey
6,0	Contourner le port jusqu'à la rive Sud, une balise sous les pins maritimes vous entraîne, à partir de la piscine municipale d'Andernos, sur une longue promenade aménagée le long de la plage. <i>Si vous êtes hébergé à l'hôtel de l'Etoile ou celui de l'Île aux Oiseaux, prendre le boulevard de l'Océan (H)</i> Le parcours balisé contourne ensuite le camping de Fontaine Vieille (C hébergement possible) et conduit au port de Fontaine Vieille , port de plaisance de Taussat-Lanton (Restaurant les Fontaines). Après le contournement du port, tournez à gauche dans la 1ère rue, allée Isabelle (balise cachée par un poteau), à travers un quartier résidentiel jusqu'au port ostréicole de Taussat.
9,0	Port de Taussat (H) <i>Si vous faites étape à l'Océana, prendre la rue de la Poste, juste avant le port.</i> Tout en traversant des espaces sauvages, ici, des pelouses dunaires, vous êtes sur la commune de Lanton qui associe 3 villages : Taussat-Cassy-Lanton. Le sentier conduit au port de Cassy
11,5	Port de Cassy. Contourner le port (restaurant ouvert toute l'année), vous touchez la grand route avec ses commerces de ravitaillement à proximité. Poursuivre la digue du sentier du littoral, longeant la belle « plage de Suzette » et le camping le Roumingue (hébergement possible hors saison) jusqu'au bassin de baignade de Lanton.

.../...

Tronçon n° 8 : Arès - Audenge (Suite) :

13,0	<p>Bassin de baignade de Lanton . Ravitaillement possible à 1 petit km par la rue de la Plage : supermarché, café, restaurant. Dernier point d'eau avant le port d'Audenge.</p> <p>Entrée dans le domaine de Certes et Graveyron, espace naturel exceptionnel de 531 ha, propriété du Conservatoire du Littoral, à cheval sur les communes de Lanton et Audenge. Un pupitre renseigne sur la richesse des milieux et indique le chemin alternatif par l'église de Lanton (XIIème siècle) en cas de mauvais temps ou de grande chaleur.</p> <p><i>Un nouveau sentier en planches situé sur la gauche est une alternative pour faire plus court jusqu'à l'accueil du Domaine de Certes. Il passe par l'église, et le cimetière qui comporte un mémorial aux soldats du Commonwealth, dont les Rangers canadiens qui ont contribué à l'effort de guerre par l'exploitation des forêts de Gascogne pendant la 1ère guerre mondiale. Ils sont morts ici de la grippe espagnole en 1918-1919.</i></p> <p>L'itinéraire balisé commence par la digue du domaine de Certes de 9 km ponctuée d'écluses, entre la mer et les anciens réservoirs à poissons, espace de rencontre entre 2 mondes : la terre et la mer, l'eau douce et l'eau salée, l'homme et la nature. De part et d'autre, c'est le refuge de nombreux oiseaux, sédentaires ou migrateurs.</p> <p>Lire la publication de Gironde Tourisme sur l'histoire de ce domaine et sa préservation. http://fr.calameo.com/read/0002587137e4f1db96c7e</p> <p>Au bout du chenal de Certes, on franchit une passerelle. Le chemin balisé conduit à la ferme de Graveyron. Au bout du chemin de liaison, près du parking de la petite route, accès à l'Accueil de Certes par une chicane (bureau d'information ouvert à l'année, toilettes, table de pique-nique, salle hors sac)</p>
22,0	<p>Ferme de Graveyron. Restaurée par le Conservatoire du Littoral, elle accueille un éleveur et ses troupeaux de blondes d'Aquitaine, de bazadaises et de brebis.</p> <p>Pour gagner Audenge, 2 possibilités pour 2 univers très différents du domaine de Graveyron.</p> <ul style="list-style-type: none"> • -Port d'Audenge direct 1,8 km : la ferme à votre droite, le chemin balisé bordé de canaux, conduit à travers une nature généreuse de prairies humides et de sous-bois de feuillus, au parking du port d'Audenge. Bassins de natation. Cabanes ostréicoles, tables de pique-nique, toilettes, 2 restaurants (la Gravette, ouvert à l'année). • -Port d'Audenge par le tour du domaine de Graveyron 4 km Cet espace naturel sensible, représente 135 ha de zones humides. Contrairement au domaine voisin de Certes, ses prés salés furent endigués et exploités par l'homme au début du 20ème siècle, les bassins et le réseau d'écluses pour la pisciculture, les prairies pour l'élevage des bovins. Paysage marin et lagunaire. Plage à marée haute. De nombreux oiseaux migrateurs y trouvent refuge jusque dans le port d'Audenge.
26,0 23,5	<p>Audenge (C). Le port d'Audenge est la façade maritime du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, au milieu duquel coule une rivière secrète et paisible, la Leyre. Avant d'entrer dans les bras de son delta, contemplez une dernière fois le panorama du Bassin d'Arcachon.</p> <p>Rejoindre le centre-ville par la rue du Port. En face l'église, panneau « chemin de Compostelle » à droite. OT et tous commerces dans l'artère principale à 2 pas.</p>

Tronçon n° 9 : Audenge - Pont de Lamothe (le Teich) 14,7 km :

0,0	<p>Audenge. (C) Après le ravitaillement dans les commerces du centre-ville, rejoindre la place de l'église. Au panneau « Sur les traces des pèlerins de St Jacques de Compostelle », prendre la rue du Pas de Madame, puis à gauche la rue Saint Yves. Au stop, tourner à droite sur la rue de Comprian qui devient une route forestière. Elle mène au port des Tuiles où coule la Leyre de Biganos.</p>
5,0	<p>Port des Tuiles. Ancré dans le delta de la Leyre, on y faisait traverser les troupeaux pour pâturer dans les îles du delta. Il servait aussi au stockage des tuiles pour les parcs ostréicoles au temps où le chargement dans les ports était impossible. (Tables de pique-nique et point d'eau).</p> <p>Reprenez la route goudronnée qui longe les terres du Prieuré de Comprian. Il accueillait les pèlerins venant de Soulac ou de Port de By dès le 11ème siècle. Il ne reste rien du Prieuré. Sur son emplacement, il y a un ranch habité avec un petit macaron « Comprian » sur sa façade.</p>
6,0	<p>Quitter la rue du Prieuré de Comprian pour un chemin communal en face, qui aboutit à un lotissement en lisière de forêt. Suivre la rue Marcel Pagnol sur 300 m, prendre à droite le chemin du Bruillois qui débouche dans la rue du Port. Prendre à droite la piste blanche parallèle à la rue du Port jusqu'au pittoresque port de Biganos et ses cabanes à rayures. Tables de pique-nique, un point d'eau et des toilettes.</p>
7,8	<p>Port de Biganos. Port classé au milieu de la forêt, sur un bras mort de la Leyre de Biganos. Utilisé depuis la préhistoire par les Boïens. <i>Mérite le petit détour jusqu'au confluent avec la Leyre surnommée la petite Amazone ! Elle est soumise aux marées.</i></p> <p>Lieu magique qu'on quitte à regret... Poursuivre par la rue du Professeur Lande. Aux premières maisons, tourner à droite (porte-flèches) sur une piste forestière qui devient une piste cyclable.</p> <p>À travers la forêt, suivre la piste qui débouche sur la Vélodyssée à la sortie de Biganos</p>
9,7	<p>Biganos (H).</p> <p><i>Tourner à droite et poursuivre sur le bas-côté de la Vélodyssée qui longe la route D 650, Bordeaux-Arcachon, en direction du Teich.</i></p> <p><i>Si vous faites étape à Biganos, tourner à gauche vers le centre-ville, à 500 m vous passez devant l'hôtel du Delta (H). À votre droite c'est l'usine de pâte à papier de Facture.</i></p>

Tronçon n° 9 : Audenge - Pont de Lamothe (le Teich) (Suite) :

10,9	<p>Le premier km en direction du Teich mène au Pont de Lamothe, après celui de l'Eyga, petit affluent de la Leyre, et 100 m plus loin, devant le relais Nature du delta de la Leyre (le chalet est fermé).</p> <p><i>Entre le pont sur l'Eyga et le pont sur la Leyre, de part et d'autre de la RD650, des fouilles archéologiques ont révélé un établissement préhistorique occupé 500 ans avant J.C. par une peuplade de pêcheurs, les Boïens ou Boïates, qui devint dans la Gaule romaine la cité de Boïos, chef-lieu éphémère de l'une des 9 civitas de la province romaine de Novempopulanie.</i></p> <p><i>Située sur la voie romaine Burdigala-Losa (Bordeaux-Sanguinet) en direction de Dax, Boïos était une paroisse connue au Moyen Age sous le toponyme de La Mothe dont l'église Saint-Jean de la Mothe était implantée sur le site même de la « cité » de Boïos, paroisse distincte de celle de Biganos au N-E, en relation avec le prieuré de Comprian au Nord et avec la paroisse de Mios au Sud par le « chemin de Mios », le long de la rive droite de la Leyre . Ce chemin était parallèle à l'antique chemin de « Port de By à la station de Lugo » jusqu'à Mios où ils se confondaient.</i></p> <p><i>Jusqu'au déclin du prieuré de Comprian vers 1400/1450, la route des pèlerins continuait au Sud via Mios et Salles vers le village de Lugo, puis le prieuré de Saint-Pierre-de-Mons, point de jonction avec la voie de Tours. Le GR6 en instance de balisage va matérialiser cet itinéraire du pont de Lamothe à Belin-Béliet.</i></p> <p><i>Au XVIII^e siècle, l'affaissement des terrains de La Mothe provoqua la disparition du village et la levade des Romains disparut sous le flot des débordements de la Leyre. L'église en ruines fut démolie vers 1785. Les populations s'établirent sur la rive gauche de la Leyre près de la fontaine Saint-Jean au nouveau Lamothe, attribué par l'archevêque à la paroisse du Teich. Au milieu du XIX^e siècle, le site de Lamothe devient un important carrefour ferroviaire sur la commune du Teich.</i></p>
11,0	<p>Relais Nature du Pont de Lamothe, point de départ de l'étape suivante vers Sanguinet:</p> <p>Vous êtes sur la grande Leyre avant qu'elle ne se divise en plusieurs bras en aval. Elle est soumise aux marées. Pour les pèlerins faisant étape au Teich (H-AP), 2 options à partir du Pont de Lamothe :</p>
11	<p>Le pont de la D650 franchi, face au chalet Relais Nature :</p> <p>1ère option. Le Teich Centre à 3 km par la Piste Cyclable. Elle longe la RD très passante pendant 1km avant de rentrer dans la forêt, puis dans Le Teich par la rue du stade qui conduit à l'église du Teich.</p> <p>2ème option. Port du Teich à 3,5 km Quitter la PC et suivre à droite le balisage GRP du tour du Bassin d'Arcachon (avec la coquille) qui s'enfonce dans la forêt jusqu'à un croisement à 200m. A gauche, le TBA rejoint le balisage rouge et blanc du GR6 dans la partie la plus secrète du delta le long de la Leyre.</p> <p><i>A droite, une flèche directionnelle indique l'itinéraire de l'étape suivante en amont vers la fontaine St Jean et Sanguinet.</i></p> <p>La forêt-galerie de chênes et d'aulnes penchés sur la rivière forme une voûte végétale majestueuse qui lui vaut le surnom de petite AMAZONE. Elle est d'ailleurs classée « rivière sauvage » !</p> <p>Alors qu'elle se divise en 2 bras, emprunter la passerelle (pont de Chevron sur les cartes) et suivre le sentier à travers la forêt-galerie, marécageuse par endroits ou envahies de bacharris (faux cotonniers). De remarquables aménagements permettent d'avancer en toute sécurité (dans un véritable enchantement !).</p> <p>On longe plus ou moins la Leyre du Teich qu'on traverse à nouveau au pont Neuf, à gauche après le franchissement de la chicane en bois. A la sortie du pont, quitter le chemin empierré vers la droite pour émerger au Port du TEICH.</p> <p><i>Cette immersion dans le delta de la Leyre est une pépite de nature pour finalement... 1km en plus !</i></p> <p><i>*Il faut 30mn de plus par le sentier du littoral qui longe, à gauche la Réserve ornithologique et ses bassins, à droite la Leyre du TEICH, pour contempler son embouchure dans le Bassin d'Arcachon.</i></p>
14,8	<p>Port du Teich, sur un bras de la Leyre</p> <p>Contourner le bassin de baignade par la droite, <i>toilettes, aire de piquenique, abri au port de plaisance, brasserie le Delta (sauf lundi) à l'entrée de la Réserve ornithologique.</i></p> <p>Rejoindre le centre-ville à 500m par la petite route en face le port de plaisance.</p>
15,3	<p>Le Teich (APD) proches de l'église. <i>Tous commerces proches de l'OT.</i></p> <p>Pour le retour au Relais nature du Pont de Lamothe, prendre la piste cyclable. Se munir d'une réserve d'eau pour la journée !</p>

Tronçon n° 10 – du Pont de Lamothe à Sanguinet 23,5 km :

Avertissement au pèlerin : aucune possibilité de trouver à boire ou à manger sur ce Tronçon n°10 du chemin entre Lamothe et Sanguinet.

0,0	<p>Relais Nature du delta de la Leyre au Pont de Lamothe.</p> <p>Face au chalet, à droite de la PC, tourner sur le sentier qui s'enfonce dans la forêt et à 200m, tourne à droite (flèche directionnelle). Le chemin rejoint la rive gauche de la Leyre sous le pont routier et longe la base de canoé-kayac.</p> <p><i>Avant de s'engager sous le pont ferroviaire, remonter le talus pour découvrir Lamothe et ses étranges cottages normands, le long de la voie ferrée.</i></p> <p><i>Dans les années 1970, Lamothe, à l'intersection des lignes SNCF Bordeaux-Arcachon et Bordeaux-Bayonne, a été le théâtre (et le QG de la SNCF) des premiers essais du TGV sur cette dernière. Sa gare, conçue jadis pour le chargement de bois et de marchandises en provenance des Landes via la Leyre, a disparu à cette occasion. Les travaux sur le ballast auraient entraîné le tarissement de la Fontaine Saint Jean.</i></p> <p>Passez sous le pont ferroviaire. Le chemin continue le long de la Leyre vers une étroite passerelle et tourne à droite vers la <u>fontaine Saint Jean</u>, (voir doc Histoire et Patrimoine). Continuer au sud dans la forêt jusqu'au pont autoroutier qui enjambe la voie ferrée.</p>
2,3	<p>Pont autoroutier ou pont de Balanos. Passer sous le pont, prendre à gauche la bretelle qui remonte au niveau de l'autoroute d'Arcachon, et encore à gauche, la route de Balanos qui enjambe la voie ferrée, puis en bas à droite, la petite route goudronnée plein ouest qui longe l'autoroute. Elle croise la bretelle du Teich (Hôtel côté opposé) et poursuit vers l'ouest, Elle devient chemin de terre sur 1km jusqu'au pont Beynel où on tourne le dos à l'autoroute.</p>
6,9	<p>Coulée verte de Canteranne au pont Beynel.</p> <p>Une balise jacquaire (près d'un poteau repère de gazoduc) indique qu'il faut tourner à gauche sur « le Pont Beynel », espace sablonneux où manœuvrent les engins forestiers et plein d'ornières. Suivre la longue coulée verte de 8,5 km plein sud qui sert à l'exploitation forestière et la défense contre les incendies (DFCI). Résister à la tentation de passer à gauche du fossé de drainage (craste) sur le côté ombragé. Il n'y aura plus qu'un seul pont pour se raccorder au chemin. (Repasser la craste à gué risque d'être problématique, sinon impossible selon les saisons).</p>
15,5	<p>Traversée de la D652 Gujan-Sanguinet.</p> <p>Lorsque la piste forestière croise la D652 très passante, vous avez en face la Base Aérienne de Cazaux (commune de la Teste). Traversez avant de constater sur la barrière verte de protection du pont que le balisage est fait désormais de petites flèches jacquaires jaunes et bleues de l'association des Amis Landais, même si nous sommes encore en Gironde.</p> <p>À l'angle des clôtures grillagées de la Base Aérienne, prendre la piste sablonneuse qui longe la base vers le sud pendant 2,3 km. Ne vous attardez pas. Le parcours peut devenir très bruyant selon les exercices des hélicoptères et des avions de chasse.</p> <p>Arrivée dans le département des Landes</p>
17,8	<p>Un grand panneau bleu « Voie du Littoral BIENVENUE dans les LANDES » vous invite à tourner le dos à la base aérienne. Suivre cette piste forestière (elle croise les vestiges de l'ancienne voie romaine) jusqu'à la route goudronnée. Suivant les flèches, tourner à droite le long d'un camping, encore à droite devant l'entrée du camping « Les Oréades » (logement en mobil-home possible). Vous êtes sur la piste cyclable qui conduit par le bord du lac de Cazaux-Sanguinet, après un petit pont sur la Gourgue, à la mairie et l'Office de Tourisme de Sanguinet.</p>
23,5	<p>Sanguinet centre-ville</p>

Merci de signaler à l'association des Amis de Saint-Jacques de Compostelle en Aquitaine les anomalies que vous pourriez rencontrer sur ce document. Elles seront prises en compte rapidement afin d'accompagner au mieux les pèlerins qui empruntent la Voie du Littoral en Gironde.

Vous êtes dans le département des Landes.

Consultez le site de la Société Landaise des Amis de St Jacques et d'Études Compostellanes :

<http://www.compostelle-landes.org/>.

BON CHEMIN ! ULTREIA